

# くらしきちいきせいかつしえん 倉敷地域生活支援センター



## つうしん サロン通信

がつごう  
9月号

れいわ ねん がつ にちほつこう  
令和4年8月25日発行  
くらしきちいきせいかつしえん かんこう  
倉敷地域生活支援センター刊行

「暑さ、寒さも彼岸まで。」秋らしい気候になるのが楽しみです。  
岡山県から8月31日まで「コロナBA・5対策強化宣言」が出ていました。まだまだ注意をして  
感染症対策を続けましょう。サロンではマスク・消毒・人との距離などを守り、水分補給にも気  
をつけながら利用してください。

### ～防災について考えよう～

9月1日は防災の日です。

台風だけでなく、高潮、津波、地震などの災害が発生した時に、安全に避難ができるように日頃  
から準備し、避難時の注意点を確認しておきましょう！

○防災マップの確認：避難場所は確認済みですか？

○防災グッズの用意：非常食や救急品など。家族や友人と災害時に自分には何が必要になる  
かを話し合っておくのも◎

○家具の転倒防止ができていないか：特に寝室の大きな家具の転倒防止は必要ですね。

○飲料や食料の備蓄：準備した物の賞味期限の管理が必要です。

この他に、処方されている薬やお薬手帳、障害者手帳はコピーを持ち出し袋に入れて置く  
と良いかもしれません。

サロンでは9月中に災害時を想定した避難訓練を予定しております。（開催日未定）

### サロン 菜園

めずらしい黄色いスイカが  
すくすくとおおきくなっています



ひまわりのたねをとりました

花の植え替えを行いました



# 9月の予定

休 サロン休み



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 休	6	7	8	9	10
11 休	12 休	13	14	15	16	17
18	19 休 敬老の日	20	21	22	23 秋分の日	24
25 休	26 休	27	28	29	30	

## かつどうよてい サロン活動予定

- 開所時間：9:00 ~ 15:00
- お休み：毎週月曜日、第2・4日曜日

※当面イベントの実施予定はありません。

詳しくは・・・  
086-464-4310  
樋口・近藤まで

## じゅうごや 十五夜

つきが一年で一番美しい日

