

■コトノハの楽しい活動をご紹介します。

「ボッチャを体験しよう！」

ボッチャとは・・・今回は、パラリンピックで話題となった「ボッチャ」をコトノハでも行いました。

ジャックボールと呼ばれる白いボール(目標球)を投げた後、対戦する両者がそれぞれ赤と青の6球を投げ合い、自球をよりジャックに近づけたチームまたは個人が勝者となる障害者スポーツです。手で投げることのできない選手はキック、あるいは競技アシスタントのサポートを受けながら、「ランプ」と呼ばれる投球補助具を使ってボールを転がすことができます。



【創作編】



YouTube で動画を見ながら、職員と一緒に新聞紙でボッチャを作りました。新聞紙をクシャクシャにした物にテープを巻き貼っています。

【体験編】



午後からは作ったボールを使って各班でボッチャを行いました。ボールを転がす、投球補助具を使う等様々なルールで職員も一緒になって大盛り上がりでした！今後もより楽しめるよう、日中活動で継続していきたいです！！皆さん、楽しくゲームができるようになり、本物を買っちゃいました。

