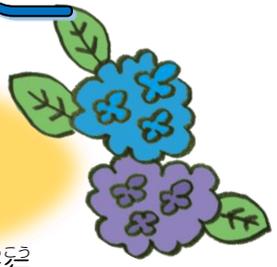


くらしきちいきせいかつしえん 倉敷地域生活支援センター

つうしん サロン通信

がつごう
6月号



れいわ ねん がつ にちほつこう
令和3年5月25日発行
くらしきちいきせいかつしえん かんこう
倉敷地域生活支援センター発行

ことし さくねん くら にちはや つゆい
今年は昨年に比べ26日早い梅雨入りとなりました。

あめ ひ おお しつない しっけ た ほうち かび は
雨の日が多くなると室内に湿気が溜まり、放置しておくとかびが生えてしまったりします。
クーラーをかけたり除湿剤を置いたりするのがおすすめです。

だんだんとあつ暑くなっています。たいちょうかんり じゅうぶん おこな
体調管理も十分に行いましょう。
こまめにすいぶん と えいよう と よ ねむ ねちゅうしょう じゅうぶん き つつ
こまめに水分を取り、栄養を取り、良く眠り熱中症に十分に気を付けて
過ごしましょう。



さいえん サロン菜園



ことし やさい う
今年も野菜を植えました！！

ていばん のミニトマトに加え、ピーマン、いただ もの
定番のミニトマトに加え、ピーマン、頂き物

おおば う
の大葉を植えています。

そだ はな み はじ
すくすく育ち花や実がつき始めています。

はな いただ
お花も頂いたので寄せ植えしています。



6月の予定



イベント



休み



パンの移動販売

日 月 火 水 木 金 土

		1	2 	3	4	5
6	7 	8	9 	10	11	12
13 	14 	15	16 	17	18	19
20	21 	22	23 	24	25	26
27 	28 	29	30 			

感染症対策に十分に努めて参ります。利用される方もマスクの着用や消毒

など継続してご協力をお願いいたします。

かつどうよてい サロン活動予定

○開所時間：9：00 ～ 15：00

○お休み：毎週月曜日、第2・4日曜日

詳しくは・
086-464-4310
樋口・近藤まで