

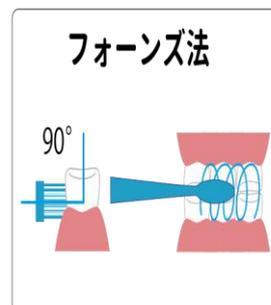
### 《歯ブラシ・コップについて》

歯ブラシ・コップを毎日持ち帰っていますが、ご家庭でも洗浄・乾燥して下さい。  
また、歯ブラシ・コップを入れる袋の洗濯や交換もお願いします。  
口腔からの感染はリスクが高いため、ご協力をお願いします。



### 《真鍋歯科医師からアドバイス》

歯科診察の際に、昨年、歯ブラシの変更後より、利用者さんの歯・歯肉の状態や口臭がとてもよくなっています。歯科受診を希望されている方のみとなりますが、毎月の口腔内、歯、歯肉など丁寧に診察、簡単な治療(虫歯など)、フッ素の塗布をしています。歯の表面の歯垢をうまく除去するためには、歯ブラシの毛先で円を描くように磨くと汚れが取れます。歯ブラシは、ドラッグストアにもあるエビス51(6列)幅広がおすすめです。とても磨きやすく、歯全体にブラシがあたり磨く時間も短縮されます。



コトノハの、「活動」をご紹介します。

### 「うどんのトッピング」

給食を自分で配膳したり、好きな具材を選んだりしました。みんな素敵な表情ですよ。



### 「スターおばっくスカフェ 8周年」開催

嘱託職員の方が主催で、毎月楽しい、美味しいカフェをオープンして下さっています。今月は、8周年記念として感謝の気持ちを込めて無料提供を下さっています。飲み物、デザートをいくつか準備してあるので、迷いながらも「自分で選ぶ」「チケットと交換」をしてカフェの雰囲気やセッティングしたラウンジで、音楽を聴きながら食べています。並んで順番を待っています。

令和4年4月オープン 多機能型事業所 重度グループホームのネーミングを募集し、50名近い応募がありました。「おうちだ」に決定しました。

地名である大内田と私たちのおうちという言葉に意味があります。利用者さまにとって温かい、素敵な住まいになるように誰もが願っています。たくさんの応募をありがとうございました。

