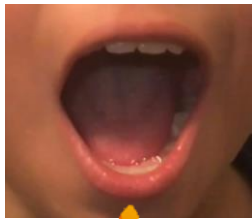


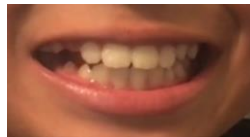
# おくちのたいそう

あいうえおの口の形を練習しましょう

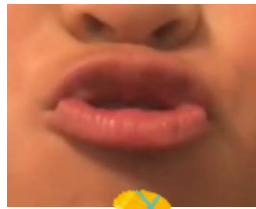
※少し大げさなくらいにお口を形づくっていきましょう



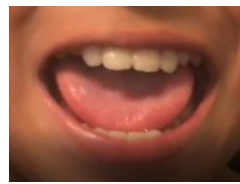
あ



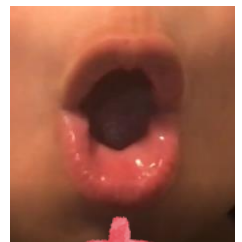
い



う



え

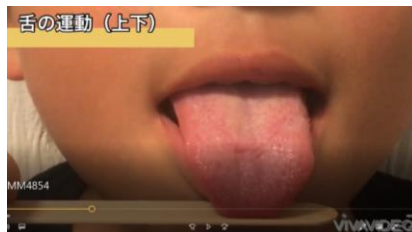


お

「よこよこべ～（みぎ・ひだり）」

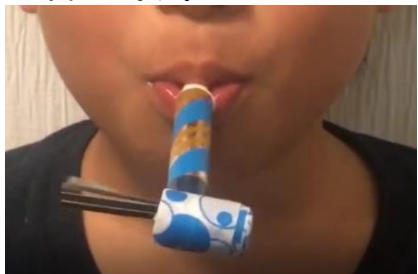


「うえ、した、べ～」



スプーンかアイスの棒などを使って、どこまで舌を持って行ったらよいかを具体的につたえてあげましょう。

巻き笛で呼気トレーニング



しっかり口を閉じてプーッとふきましょう。

ストローで泡ぶくぶくトレーニング

用意するもの  
・ストロー  
・紙コップ  
・少量の水



巻き笛が難しい人はストローでお水をぶくぶく練習してみましょう。