

くらしきちいきせいかつしえん

倉敷地域生活支援センター



つうしん サロン通信

がつごう
11月号

れいわねんがつ にちほつこう
令和2年10月25日発行

くらしきちいきせいかつしえん かんこう
倉敷地域生活支援センター発行

あきばんひ こ じき
朝晩冷え込んでくる時期になってきました

こうよう じょじょ いろどり ま
紅葉はこれから徐々に彩を増してくるでしょう

くらしきびかんちく なか しんけいえん おおほらけ べっそう
倉敷美観地区の中にある「新溪園」という大原家の別荘として

た わふうけんちく ていえん あかいろ もみじ ぜっけい
建てられた和風建築と庭園の赤色の紅葉は絶景だそうです

りようしゃ えづく こうよう かん
サロンでも利用者さんとちぎり絵作りをして紅葉を感じています



ほうこく イベント報告

がつ にち もく い
10月22日（木）サンフラワーボウルに行ってボーリングをしてきました



まっすぐボールを投げられて
ストライクをたくさん取
れて良かったです。



ストライクを取って賞状
を貰えて嬉しかった。楽し
かったです。



11月の予定

イベント 休 休み

日 月 火 水 木 金 土

1	2 休	3	4	5	6	7
8 休	9 休	10	11	12	13	14
15	16 休	17	18	19	20	21
22 休	23 休	24	25	26	27	28
29	30 休	<p>かつどうよてい サロン活動予定</p> <p>○開所時間：9:00 ~ 15:00 ○お休み：毎週月曜日、第2・4日曜日</p>				

詳しくは・
086-464-4310
樋口・長江まで

【インフルエンザの予防】

- 流行前に予防接種 (感染予防と重症化予防に期待できます)
- 外出後のこまめな手洗い消毒 (しっかり洗いましょう。アルコール消毒有効)
- 適度な湿度の保持 (のどが乾燥すると感染しやすくなります)
- 十分な休息と栄養バランス (体の抵抗力を高めましょう)
- 3密になるところへの外出は控える (持病のある人、外出を控えましょう)