

■コトノハの楽しい活動をご紹介します。

土曜日日課「マックシェイクを買って飲もう!」



いらっしゃいませ!

冷たくておいしいよ!



生活体験 「おにぎり作りに挑戦!」



① 米を量る



② お米を洗う



③ 炊飯器にお米をセットしご飯を炊く



④ ご飯をラップに巻いて握る



⑤ おにぎりの出来上がり🍱

🍱は、いくつかのふりかけを用意し、自分の食べたいふりかけを選んでいきます。

現在、コロナ禍の中でグループホームにおいての、生活体験が難しくなりました。

コトノハの事業所内でできる活動として、洗濯もの干し、衣類たたみ、靴洗い、掃除などの生活体験の場を設定し個別、小集団で活動しています。