



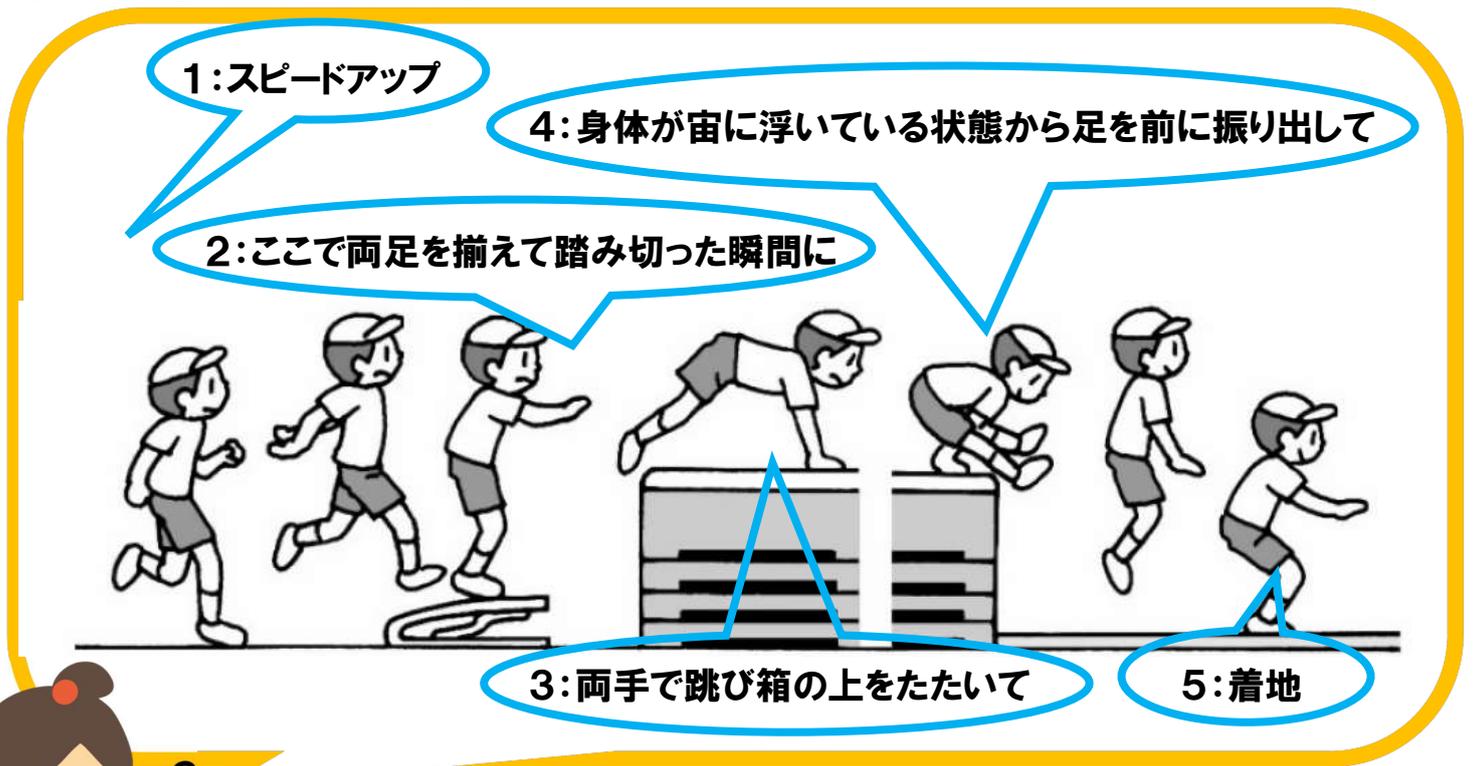
ぱんだ 運動あそび だより(第3号)



こんにちは★ぱんだのお子さんと運動あそびを始めて半年が経とうとしています。はじめは苦手だったり、不安だったり自信がない様子が見られていました。最近のうんどうあそびの中では、楽しい運動や自信を持ってできる運動を少しずつ見つけているようです♡
 前回“ボディーイメージ”について少しお話をしました。今回は、“ボディーイメージ”と関わりの深い能力の1つである【運動企画】についてお話しますね♪

運動企画とは、①手順を組み立てる・②範囲や力の加減を調整する
 ③リズムやタイミングを調整する・④体の軸やスピードを調整する能力の事です。
 ①～④をもとに、器用に身体を動かすことができます。

例：跳び箱を跳ぼうとするとき



例：跳び箱を跳ぼうとするときの動きの流れを理屈抜きに頭の中で組み立てる能力のこと💡 → ボディーイメージが備わっているからこそ出来ること

ボディーイメージが未発達な場合：動作のイメージを作りあげることが難しいため
不器用・ぎこちない動きとして現れる→苦手意識を生じることにもつながる

引用：保育者が知っておきたい 発達が気になる子の感覚統合