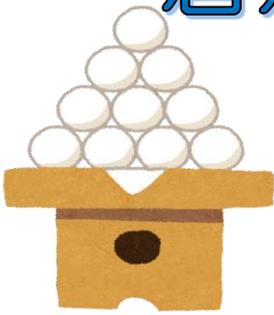


倉敷地域生活支援センター



つうしん サロン通信

がつごう
9月号

令和2年 8月25日発行
倉敷地域生活支援センター発行

9月1日は防災の日です。災害への備えを日頃からしていきましょう！ 防災グッズをご紹介します

障がいのある人が備えておくことよい防災グッズの一例をご紹介します。

全障がい者に共通する必要なもの

- お薬（常時処方されている薬 1～3日分・頓服）
- お薬手帳
- 障がい者手帳
- ヘルプマーク
（氏名・生年月日・住所・手伝って欲しい事）

知的障がい者の方に必要なもの

- 日々、ご自身が「これがあると落ち着く物」を
（おもちゃ・ぬいぐるみ・ゲーム）などを
備えておくことで災害発生時パニックを最小限に
抑えることができます。

精神障がい者の方に必要なもの

- 基本的には一般的な持ち出し用防災セットでよいです。

発達障がい者の方に必要なもの

- 非常食・保存水（飲食ができるもの）
極端な偏食がある方への備えとして必要なもの
- あると落ち着く物（おもちゃ・ぬいぐるみなど）
- アイマスクと耳栓（感覚が過敏で音・光に過剰反応される方）

高次脳機能障がい者の方に必要なもの

- 記録の補助用具
- 筆談・絵・図・写真など視覚的な情報があることで理解できるもの
- アイマスク耳栓（周囲の刺激によりイライラを激減できるもの）

一般に必要なもの

- 携帯用モバイルバッテリー ラジオ
- 非常食（飲料水、乾パン、缶詰
紙コップ 紙皿、ナイフ、缶切り）
- 貴重品
- 懐中電灯 電池
- 非常用簡易トイレ
- アルコール除菌ジェル
- 救急薬品（ばんそうこう、包帯、傷薬）
- 衣類、カッパ、タオル、ライター、
ティッシュ マスク、カイロ、ラップ



がつ 9月の予定



イベント 休 休み



パンの移動



カラオケ

日 月 火 水 木 金 土

		1	2 	3	4	5
6	7 休	8	9 	10 	11	12
13 休	14 休	15 	16 	17	18	19
20	21 休	22 	23 	24	25	26
27 休	28 休	29	30			



9月15日の誕生花 コダカラソウ (子宝草)。

花言葉「子孫繁栄」は、葉の縁のくぼみに並んでついた小さな葉が落ちて子供がたくさんできることからつけられました。

かつどうよてい サロン活動予定

○開所時間：9：00 ～ 15：00

○お休み：毎週月曜日、第2・4日曜日

詳しくは..

086-464-4310

樋口・長江まで