

くらしきちいきせいかつしえん
倉敷地域生活支援センター



つうしん
サロン通信

がつごう
8月号

れいわ ねん がつ にちほつごう
令和2年7月25日発行
くらしきちいきせいかつしえん かんごう
倉敷地域生活支援センター刊行

サロン菜園

真っ赤なミニトマトがたくさん実りました。

「皮が柔らかく美味しかったよ！」と好評でした。

ミニトマトより少し大きめのフルーツトマトも頑張

って成長しています！



日差しが強く暑い夏本番になりました。体調面で特に気をつけたいのが夏バテです。

暑さのあまり冷たくてさっぱりしたものを求めがちですが、胃腸を冷やすと食欲不振になります。

そんな夏バテに効く食べ物を紹介します。

梅干し：疲労回復効果があります！ うなぎ：ビタミン豊富で免疫力アップ

牛乳：“ビタミンB群”や“たんぱく質”が豊富で免疫の働きを高める



サロンご利用者の方と七夕飾りを作りました
コロナが終息し早く安心して日常を送れるように
願っております。



サロン

夏季休暇のお知らせ

8/13~15日は

お盆休みの為サロンはお休みになります。

また、8月12日は

電気作業による停電の為お休みします。

8月の予定



イベント



休み



パンの移動販売



カラオケ

日 月 火 水 木 金 土

						1
2	3 休	4	5 パン	6 カラオケ	7	8
9 休	10 休	11 カラオケ	12 休	13 休	14 休	15 休
16	17 休	18 カラオケ	19 パン	20	21	22
23 休	24 休	25	26 パン	27	28	29
30	31 休	<p>12日は電気工事による停電の為サロンは閉所となります。</p> <p>13～15日はお盆の為閉所です。</p>				



かつどうよてい サロン活動予定

- 開所時間：9：00 ～ 15：00
- お休み：毎週月曜日、第2・4日曜日

詳しくは・・・
086-464-4310
樋口・長江まで