

◆コトノハの活動や行事を紹介します。

♪コトノハに素敵な音楽が流れています♪

コトノハの一日の流れの中で、節目、節目に音楽でお知らせしています。楽曲の音楽療法の藤井先生に選んで頂きました。朝の来所時間は、「バッハ協奏曲」ラジオ体操の始まりは「ラジオ体操の歌」昼食時はカフェの雰囲気「ジャズ」帰宅時間は「このみち日本のうた」となっています。音楽が流れると、自然に自ら行動できるようになることが目的です。

5/9(土) 紙相撲大会

ラウンジに土俵をつくり、行司の衣装を身にまとい職員の松本さんが軍配を持ち勝敗を仕切りました。BGM で寄席太鼓♪を流し本格的に行いました。利用者さんは長い棒で土俵を叩き、紙相撲を楽しみました。利用者さんには、「相撲」の大好きな方が多く盛り上がりました。



5/23(土) 運動会

ラウンジで、コトノハ恒例の「運動会」を開催しました。紅白に分かれて「大玉運び」「玉入れ」「借り物競争」「デカパンリレー」のプログラムで、車椅子の方も一緒に参加できるように工夫しました。みんなの声援に答えて利用者の方も相手チームを意識しながら頑張りました。



「たくさん玉をいれるぞ」



大玉を落ち着いて隣の人に・・・



メダルをかけ誇らしげです。



二人で仲良くデカパンリレー



緊張しながら開会宣言をしました

作成者 福田 里美