

令和2年5月25日発行
倉敷地域生活支援センター発行

6月は梅雨入り間近になりました。これから暑くなっていく中で熱中症に気をつけながら、予防を心がけていくことは大切だと思います。対策について簡単にあいうえお作文で紹介します。

あ：暑さに負けない体力づくり

い：いつも気にしよう気温と湿度

う：梅干しが熱中症に効くよ

え：塩分低下は「熱けいれん」になりやすい

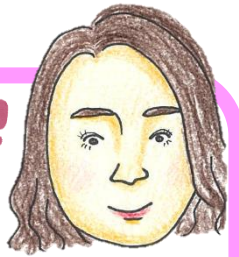
お：OS-1を飲もう からだに必要な水分・電解質の吸収



退職する職員からのあいさつ

奥野 明周香

お世話になりました!



5月31日をもって、退職することになりました。

イベントでいろいろな場所に行ったり、クッキングでおいしいお料理を作ったり・・・

皆さんと過ごした日々はとても楽しく、私にとって貴重な経験となりました。本当にありがとうございました。

これから暑くなりますが、どうかお体に気をつけて元気で過ごしてください。

またどこかでお会いする機会があれば、声をかけてくださいね。

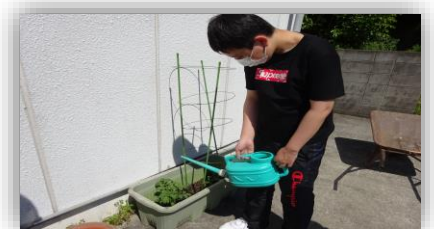


サロン菜園

～フルーツトマト・ミニトマト～

利用者さんとトマトの苗を植えました。

毎日水やりをして皆さん成長を楽しまれています。



6月の予定



イベント



休み



パンの移動販売



ヤクルト販売



カラオケ

日 月 火 水 木 金 土

	1 休	2	3 パン	4	5	6
7	8 休	9	10 パン	11 カラオケ	12	13
14 休	15 休	16 カラオケ	17 パン	18	19	20
21	22 休	23 カラオケ	24 パン	25	26	27
28 休	29 休	30				

6月1日から樋口 由佳相談員が新しい職員として来られます。自己紹介は次月のサロン通信に載せます。

かつどうよてい サロン活動予定

- 開所時間：9：00 ～ 15：00
- お休み：毎週月曜日、第2・4日曜日

詳しくは・・・
086-464-4310
ながえ ほんだ
長江・本多まで