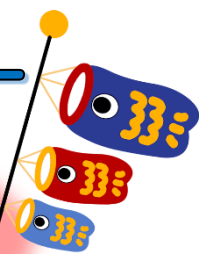


# くらしきちいきせいかつしえん 倉敷地域生活支援センター

## つうしん サロン通信

がつごう  
5月号

令和2年4月25日発行  
倉敷地域生活支援センター発行

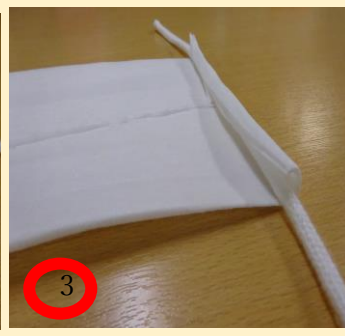
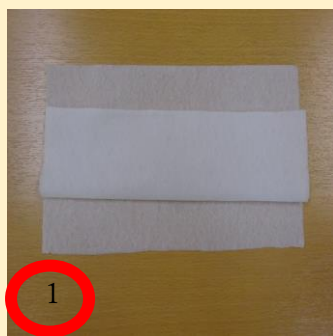


5月に入り暖かくなってきて過ごしやすい季節になりましたが、コロナウイルスの影響で先の見えない不安を抱えています。ご自身の身を守る為に私たちが出来る事をしていきましょう。

りようしゃ  
ご利用者さんとマスクを手作りしてみました。

みなさん  
～皆さんも参考に作ってみてください～

- ① キッチンペーパーを半分に切り、もう一枚のペーパーの真ん中に置く
- ② 幅 1.5 cm でじゃばら折りにする。
- ③ キッチンペーパーの両端に紐を当て折りマスキングテープで止める。
- ④ 折ったキッチンペーパーを広げ、両端の紐の長さ・位置を調整する。



サロンをご利用される皆さんへ

- 37.5℃以上の発熱・体調不良・咳の症状ある方は、感染拡大防止の為サロンのご利用をご遠慮下さい。
- サロンに乗られた際、体温の確認とアルコール消毒をさせていただきます。
- 1時間ごとの喚起・消毒をさせていただきます。

皆様には、ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします

# 5月の予定



イベント 休 休み



パンの移動販売



ヤクルト販売



カラオケ

日 月 火 水 木 金 土

					1	2
3	4 休	5 休	6 休	7 カラオケ	8	9
10 休	11 休	12 カラオケ	13 パン	14	15	16
17	18 休	19 カラオケ	20 パン	21	22	23
24 休	25 休	26	27 パン	28 ヤクルト	29	30

31

- マスクの正しいつけ方
- (1)マスクの上下を確認する。
  - (2)マスクの表裏を確認する。
  - (3)ゴムひもで耳にしっかり固定する。
  - (4)鼻の形に合わせる。
  - (5)アゴまでカバーする。

5月 4・5・6日はゴールデンウィークの為にサロンはお休みです。

サロン活動予定

○開所時間：9：00～15：00

○お休み：毎週月曜日 第2・4日曜日

詳しくは..

086-464-4310

長江・本多まで