

防災セミナー



コトノハでは毎年 9 月に日本赤十字社の方を講師に招き『防災訓練の基礎知識』の講演と『救援物資の展示』を行っています。
当日は地域の方も一緒に実際の避難時を想定して炊き出しを行います。



↑ 昨年の講演の様子です

令和元年9月21日(土)
多機能型事業所コトノハ
(倉敷市栗坂8番地) にて開催!!



当日は『ハイゼックス』という特殊な袋を使用しお米を炊飯します。(写真は昨年の様子です)



こちらがハイゼックスを使用したごはん!
意外にも中々の美味です!是非ご賞味を!!



ひろば栗の家カフェで毎月夜に開催している赤ちょうちんに、家庭の都合で参加できない女性の声から出てきた昼間の会です。

女子会

昨年は、おしゃべりしながらフェルトで手作り玩具を作ったり、クリスマスのタペストリーを作ったりと手芸を楽しみました。



女子会年間計画
8月8日(木)「福祉避難」
11月14日(木)「なでさすり」
2月13日(木)「手話」
10:00~12:00 ひろば栗の家にて開催!!
みんな楽しみながら 学び合いましょう。

